

Tipps zum Wasser sparen für einen bewussteren Umgang

Wasser, insbesondere Trinkwasser, ist ein kostbares Gut, weshalb der verantwortungsvolle und sparsame Umgang damit absolut notwendig und von allen Menschen mitzutragen ist. Ein Großteil des Trinkwassers wird vor dem Gebrauch für Duschen, Baden oder Putzen erwärmt, weshalb nicht nur der Wasser-, sondern auch der Energieverbrauch ansteigt. Für Sie als Einzelperson gibt es jedoch einfache Möglichkeiten, Wasser zu sparen und damit nicht nur die Umwelt, sondern auch Ihren Geldbeutel zu entlasten. Erfahren Sie hier, wie Sie mit unseren Tipps zum Wasser sparen, Ihren Wasserverbrauch reduzieren können.



Warum ist Wasser sparen wichtig?

Lediglich 2,5 Prozent der weltweiten Wasservorräte bestehen aus Süßwasser, wovon der Mensch nur auf 0,3 Prozent Zugriff hat. Durch den Klimawandel lassen trockene und heiße Sommer mit wenig Niederschlag die Grundwasserstände sinken, was zu Pflanzensterben und schlechterer Bodenbeschaffenheit führt. Zeitgleich steigt der Bedarf nach Trinkwasser. In vielen Ländern haben zahlreiche Menschen keinen Zugang zu sauberem Trinkwasser, da es durch Bakterien verschmutzt ist und erst aufwändig in Kläranlagen gereinigt werden müsste. Jeder Mensch verbraucht ungefähr 125 Liter Wasser am Tag, wovon der geringste Anteil zum Trinken verwendet wird. Deswegen ist Wasser sparen unglaublich wichtig. Unsere Tipps zum Wasser sparen, geben Ihnen Anregungen, wie Sie mit dieser knappen Ressource sorgsamer umgehen können. Unser Wunsch ist es, ein Bewusstsein für den sparsameren Umgang mit Wasser zu schaffen, sodass wir gemeinsam der Umwelt etwas Gutes tun können.



Wo kann man Wasser sparen?

Die Liste, wo man Wasser sparen kann, ist lang. Doch an welchen Stellen lohnt es sich, selbst anzusetzen? Zuhause, unterwegs oder im Urlaub? Im großen oder kleinen Stil? Wasser sparen im Haushalt ist im Badezimmer, in der Küche und auch im Garten beispielsweise schon ohne viel Aufwand möglich. Selbst für den Urlaub gibt es hilfreiche Tipps zum Wasser sparen. Letztendlich müssen Sie selbst abwägen, welche Maßnahmen für Sie in Frage kommen. Im Badezimmer wird durchschnittlich das meiste Wasser verbraucht. Fangen Sie dort an und nehmen Sie peu à peu einzelne Tipps in Ihre Alltagsroutine mit auf, sodass sie schnell zur Gewohnheit werden. Sie werden überrascht sein, dass viele Tipps zum Wasser sparen, keine große Umstellung mit sich bringen.



Wie kann man Wasser sparen?

Den Trinkwasserverbrauch zu reduzieren, muss nicht kompliziert oder mit Verzicht verbunden sein. Doch wie spart man Wasser effizient? Natürlich ist die naheliegendste Möglichkeiten, weniger zu verbrauchen, indem beispielsweise kürzer oder seltener geduscht wird. Das ist jedoch nicht der einzige Weg, Wasser beim Duschen zu sparen. Kleine technische Geräte können im eigenen Haushalt dabei helfen, den Verbrauch zu reduzieren, ohne, dass Sie es überhaupt bemerken – also ganz ohne Komfortverlust. Sei es die Reparatur tropfender Wasserhähne oder das Betätigen der kleineren Spültaste: es gibt zahlreiche Möglichkeiten, um Wasser zu sparen! Außerdem können Sie den Konsum von Lebensmitteln, die in der Herstellung viel Wasser benötigen, reduzieren. Dazu zählen beispielsweise Kakao, Fleisch, Röstkaffee und Avocados. Wichtig ist, dass Sie immer wieder Ihren eigenen Wasserverbrauch hinterfragen und sich überlegen, was Sie zum Wasser sparen beitragen können. Nachfolgend haben wir für Sie einige Tipps zum Wasser sparen zusammengestellt.

1. Duschen statt baden

Eine kurze Dusche verbraucht bis zu dreimal weniger Wasser als ein Vollbad. Ungefähr 180 Liter Wasser fasst eine durchschnittliche Badewanne, fünf Minuten duschen verbraucht hingegen nur 60 Liter. Ein zusätzlicher Tipp zum Wasser sparen ist die Nutzung eines Sparduschkopfes, mit dem Sie Ihren Wasserbrauch zusätzlich reduzieren können – sogar bis zu 50%!

2. Durchflussbegrenzer in Bad und Küche

Ein Durchflussbegrenzer reduziert die durchlaufende Wassermenge, zum Beispiel beim Händewaschen. Mit einer einfachen Montage können Sie hierbei bis zu 60% Wasser sparen. Oft brauchen Sie dafür auch nicht auf Komfort zu verzichten. Bei den modernen Geräten ist ein

Wasserdruckverlust kaum wahrnehmbar. Jedoch sollten Sie beachten, dass länger durchfließendes Wasser schneller kalt wird.

3. Sparspültaste bei der Toilettenspülung nutzen

Verwenden Sie, sofern Sie die Möglichkeit haben, die kleinere Spültaste Ihrer Toilette. Diese verbraucht bis zu 50% weniger Wasser. Ein weiterer Tipp zum Wasser sparen ist die zusätzliche Verwendung der Wasser-Stopp-Taste, mit der Sie den Spülvorgang frühzeitig abschließen können.

4. Obst und Gemüse in einer Schüssel waschen

Frische Früchte und Gemüse müssen nicht unter fließendem Wasser gereinigt werden. Sie benötigen lediglich eine große Schale, die Sie mit ein wenig Wasser füllen. Um Ihren Wasserverbrauch weiter zu reduzieren, können Sie das Wasser bei Bedarf sogar anschließend noch zum Gießen Ihrer Blumen verwenden. Kaufen Sie zudem vorzugsweise saisonale und regionale Produkte, die wenig Wasser für die Züchtung benötigen, da sie an die klimatischen Verhältnisse angepasst sind.

5. Waschmaschinen und Geschirrspüler nur vollständig gefüllt anstellen

Auf diese Weise laufen die Haushaltsgeräte weniger oft und Sie können ganz einfach Energie und Wasser im Haushalt sparen. Außerdem spielt bei einem Geschirrspüler das richtige Einräumen eine große Rolle, um Platz zu sparen. Stark verschmutztes Geschirr gehört nach unten, während befüllbares Geschirr oben eingeräumt wird. Besteck wird abwechselnd mit dem Griff nach oben und mal nach unten in den Besteckkorb einsortiert. Dabei ist wichtig, dass sich die Sprüharme noch frei bewegen können und das Geschirr nicht zu eng gestapelt ist, damit das Wasser alles problemlos reinigen kann.

6. Regenwasser zur Bewässerung des Gartens nutzen

Eine umweltfreundliche und preiswerte Möglichkeit, Wasser zu sparen, ist die Verwendung von Regenwasser zur Bewässerung Ihres Gartens. Hierzu brauchen Sie eine Regentonne, die es für wenig Geld in Ihrem lokalen Baumarkt zu erwerben gibt. Bitte achten Sie bei der Verwendung darauf, dass die Regentonne nur bei Regen geöffnet sein sollte. So vermeiden Sie einen Wasserverlust durch Verdunstung und das Hereinfallen von durstigen Tieren.

7. Tropfende Wasserhähne reparieren

Aufmerksamkeit sollten Sie unbedingt tropfenden Wasserhähnen im Haushalt schenken. Dies klingt zunächst kleinlich, doch beim genauen Hinschauen entpuppt sich dies als wichtiger Tipp zum Wasser sparen. Denn ein einziger tropfender Wasserhahn verschwendet pro Tag bis zu 45 Liter kostbares Trinkwasser. Oft ist das Problem mit ein zwei Handgriffen behoben. Kleiner Aufwand, große Wirkung!

8. Rasen nicht jede Woche mähen

Durch das häufige Kürzen des Grases trocknet der Rasen schneller aus und benötigt mehr Wasser. Vor allem im Sommer kann es dadurch zu einem erhöhten Wasserbedarf kommen. Falls Sie den Rasen trotzdem gelegentlich sprengen wollen, sollten Sie direkt unseren nächsten Tipp zum Wasser sparen befolgen.

9. Wassersparende Geräte verwenden

Ein Tipp zum Wasser sparen, den Sie bei Ihrem nächsten Kauf eines Haushaltsgerätes beachten können: den Wasserverbrauch berücksichtigen. Das Abwaschen per Hand ist beispielsweise deutlich höher im Wasserverbrauch. Deshalb ist die Verwendung eines Geschirrspülers, zumindest was Wasserverschwendung angeht, schon einmal die bessere Lösung. Jedoch kann auch der Verbrauch der jeweiligen Geräte stark variieren. Schauen Sie bei der Neuanschaffung nicht nur auf die Angabe zum Energie-, sondern auch zum Wasserverbrauch.

10. Wasser bewusst verwenden

Last but not least: Achten Sie möglichst darauf, Wasser nicht grundlos laufen zu lassen. Beispielsweise können Sie beim Einseifen unter der Dusche, beim Zähneputzen oder Rasieren den Wasserhahn zudrehen. Ein einfacher Tipp zum Wasser sparen, der jederzeit beherzigt werden kann.

Übrigens: Nutzen Sie nachhaltige Reinigungs- und Hygienemittel! In vielen herkömmlichen Shampoos, Seifen und Duschgels sind Mikroplastik, Weichmacher, Farb- und Duftstoffe enthalten, die unser Trinkwasser verschmutzen.

